

Lokaal dienstencentrum Het Lijsternest

Programmaboekje FEBRUARI 2026



Het lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplaats voor personen – een kruispunt voor mensen met verschillende achtergrond, leeftijd, talenten, interesses en mogelijkheden.

We organiseren diensten en een gevarieerd aanbod van informatieve, recreatieve en vormende activiteiten, waarbij de ontmoeting met de andere centraal staat.

In de kijker

Sociaal tarief

De regels voor het sociaal tarief zijn in december 2025 aangepast. Het is nu makkelijker om het sociaal tarief te krijgen. Hoe werkt het vanaf 1 januari 2026?

- Heb je een geldig attest van Verhoogde Tegemoetkoming van je mutualiteit? Dan krijg je het sociaal tarief.
- Ook een eventuele partner moet zelf recht hebben op die verhoogde tegemoetkoming.
- Je kan dit attest aanvragen bij je mutualiteit.

Heb je geen attest, maar is je gezamenlijk inkomen lager dan het grensbedrag van de verhoogde tegemoetkoming? Dan kan je ook recht hebben op het sociaal tarief. Dit wordt nagekeken door de sociale dienst van het OCMW.

Heb je vragen? Spreek gerust een medewerker van het lokaal dienstencentrum aan. Ze helpen je graag.

In de kijker

Computers vrij te gebruiken

Zag jij onze nieuwe laptops voor bezoekers al?



Er staat een laptop in de ontmoetingsruimte die vrij te gebruiken is tijdens onze openingsuren door bezoekers.

- Wens je meer privacy? Ook in het gesprekslokaal staat een laptop die je kan gebruiken.
- Heb je hulp nodig? Maak een afspraak bij de digidokter of vrijwilliger aan het onthaal

In de kijker

Lichtmis – Pannenkoeken

Maandag 2 februari

Start: 15 uur



Maria-Lichtmis viering en rituelen

Het feest van de Lichtmis staat bekend als een dag waarop veel christenen pannenkoeken eten. Dit ritueel is een moderne invulling van het feest, en wordt in België zelfs ook door niet-christenen gevierd. Zij staan niet zozeer stil bij de betekenis van deze feestdag, maar zien 2 februari wel als dé uitgelezen kans om pannenkoeken op tafel te zetten. De reden hierachter is deels de vorm van de pannenkoeken: deze ronde vorm staat symbool voor de zon en het licht. Wie op de dag van de Lichtmis pannenkoeken eet, zal volgens de traditie een gelukkig jaar tegemoet gaan. Over het eten van pannenkoeken tijdens Maria-Lichtmis bestaat zelfs een gezegde: *‘Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt met Lichtmis haar pannetje warm.’*

Prijs: 4 euro: pannenkoek incl. koffie/thee

Inschrijving (ten laatste woensdag ervoor) en meer informatie:

- Via het lokaal dienstencentrum elke weekday van 9 tot 12 uur

In de kijker

Infoavond: Correct medicatiegebruik



Dinsdag 3 februari

Start 19.30 uur – Deuren openen om 19 uur

I.s.m. ELZ Bonstato

Veel mensen nemen dagelijks medicijnen, maar niet altijd op de juiste manier. Vergeten innames, verkeerde doseringen of onduidelijkheid over bijwerkingen en interacties tussen medicijnen kunnen leiden tot gezondheidsproblemen die makkelijk te voorkomen zijn.

We organiseren daarom een informatieavond met gastspreker Dr. Jos De Smedt rond medicatie, correct gebruik, interacties van verschillende medicijnen en de bewaring ervan. Apotheker Valerie Storms geeft uitleg over het project dat we deze avond lanceren: een checklist om op eenvoudige wijze stil te staan bij je huidige medicatiegebruik en de aanwezige medicatie in huis. Met deze checklist kan je zelf actie ondernemen door je huisapothek na te kijken.

Meer info via info@elzbonstato.be of 0492 44 26 96.

In de kijker

Film: The Best Exotic Marigold Hotel



Maandag 9 februari

Start 13.15 uur – Duur +/- 2 uur

Verschillende Britse gepensioneerden besluiten naar Jaipur, India, te verhuizen om te verblijven in het Best Exotic Marigold Hotel, dat wordt geadverteerd als een exotisch bejaardentehuis. Na een bewogen reis naar Jaipur ontdekken de gepensioneerden dat het hotel een vervallen woning is, gerund door de energieke maar onhandige manager Sonny Kapoor. Sonny's moeder trekt in het hotel in de hoop haar zoon te overtuigen te investeren in een veiligere baan.

Prijs voorstelling: gratis

Dessert + koffie verkrijgbaar aan 3 euro

Inschrijving (ten laatste woensdag ervoor) en meer informatie:

- Via het lokaal dienstencentrum elke weekday van 9 tot 12 uur

In de kijker

Lieve bezoeker van HET LIJSTERNEST

Je bent van harte welkom op ons
‘Valentijnsontbijt’

Vrijdag 13 februari - 9 uur

En dit voor een bedrag van 10 euro .



De deuren openen om 8.45 uur

Inschrijving verplicht, plaatsen zijn beperkt (vóór 4 februari):

● **Via het lokaal dienstencentrum elke weekdag van 9 tot 12 uur**

Activiteiten



Samen eten! in Beerzel

Maandag 2 februari

12 uur

Warme maaltijd in de kleine parochiezaal,
Beerzelplein 10 in Beerzel.

Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief

Grote portie: 10,50 euro – 7 euro sociaal tarief

**Inschrijven noodzakelijk op woensdag 28 januari tussen
9 en 12 uur bij Paul Witters (Okra)**

T 015 75 71 20 of bij het lokaal dienstencentrum.



Serie: The Crown (vervolg)

Maandag 2 februari

13.15 uur

Laatste 2 afleveringen

Prijs film: Gratis

Prijs koffie + dessert: 3 euro

Inschrijven ten laatste woensdag voor de aflevering



Lichtmis = pannenkoeken

Maandag 2 februari

15 uur

Koffie en pannenkoek

Prijs: 4 euro

Inschrijven vóór woensdag 28 januari – 12 uur



Naaien voor beginners

Maandagavond 2 en 16 februari

19 - 21.30 uur

Je leert een eenvoudig kledingstuk maken in een
gezellige context. De activiteit vereist geen voorkennis, is
laagdrempelig en geeft je een basis in patronen en kleren
maken.

Prijs: 1,30 euro - geen vrije inloop, info onthaal



Wijn-, vlees- en kaasavond & gezellig samen zijn 'Willems fonds'

Maandag 2 februari

18 uur

Kaas- of vleeschotel met versieringen, slaatjes, dranken (incl. wijn en cava) en als afsluiter een kopje koffie

Prijs: 25 euro leden, 35 euro niet-leden

Inschrijven verplicht – info onthaal of prikbord



Handwerk 'FEMMA'

Elke dinsdag

13.30 - 15.30 uur

Wie zelf een handwerkje wil maken, maar toch nog wat hulp kan gebruiken, kan tijdens deze namiddagen komen breien, haken of naaien. Gratis. Meer info: Greta Van Asbroeck



Infoavond: Correct gebruik van medicatie

Dinsdag 3 februari

19.30 uur – deuren openen om 19 uur

i.s.m. ELZ Bonstato

Samen zorgen we ervoor dat medicatie doet wat het moet doen: je gezondheid ondersteunen.

Want: Correct gebruik, maximaal effect!



Stap je gezond

Woensdag 4 februari

9.30 uur - 11 uur

Wandeling i.s.m. sportdienst. Start wandeling van 9.30 tot 11 uur. Start aan het lokaal dienstencentrum.

Prijs: gratis

Inschrijven is niet nodig



Verhalen vertellen voor volwassenen in bibliotheek Putte

Samenwerking met de bibliotheek

Donderdag 5 februari

14 - 16 uur

Prijs: 4 euro met koffie/thee en gebak

Locatie: lokaal dienstencentrum Het Lijsternest

Inschrijven via onthaal



Cursus Liplezen

Vrijdag 6, 13 en 27 februari

9.30 - 11 uur

“Onder Ons” vzw biedt liplees cursus aan voor slechthorenden en doofgewordenen.

20-wekelijkse sessies, 90 min/les.

Op afspraak

Meer info aan het onthaal



Film: The best exotic Marigold hotel

Maandag 9 februari

13.15 uur

Meer info: *in de kijker*

Prijs film: gratis

Prijs koffie + dessert: 3 euro

Inschrijven voor 4 februari



Woonwinkel

Maandag 9 en 23 februari

14 uur

Een vrijwilliger gaat samen met jou op zoek naar een woning op de private huurmarkt. Zij ondersteunen je ook bij het contact met de huisbaas, verhuis, aansluitingen energie en eventueel om een huurwaarborg aan te vragen.

Meer info: Wouter Maes – T 015 76 78 80

Op afspraak



Dorpsrestaurant in Grasheide

Donderdag 12 februari

12 uur

Warme maaltijd in Van Eyck-lokaal,
Kerkhoflei 3, Grasheide.

Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief

Grote portie: 10,50 euro – 7 euro sociaal tarief

**T 015 23 09 95, ten laatste maandag 9 februari,
vóór 12 uur**



Lottonamiddag voor Putse senioren

Donderdag 12 februari

13.30 uur

Deuren openen om 12.30 uur

4 euro per speelkaart

Mooie prijzen te winnen!

Locatie: Klein Boom, Mechelbaan 604, Putte

Info: T 015 76 78 88



Valentijnsontbijt

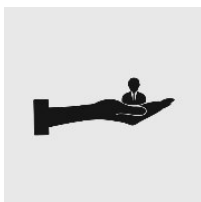
Vrijdag 13 februari

9 uur – deuren openen om 8.45 uur

Meer info: *in de kijker*

Prijs: 10 euro

Inschrijven voor woensdag 4 februari – 12 uur

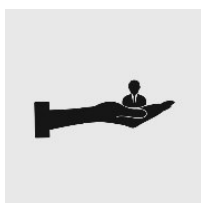


Pensioenpunt Putte – zitdag federale pensioendienst

Dinsdag 17 februari

13 - 15 uur

Opgelet! Deze zitdag heeft geen vrije inloop meer, enkel op afspraak. Je kan hiervoor een afspraak maken op het gratis nummer van de Pensioenlijn **1765**. Houd zeker uw rijksregisternummer bij de hand!



Babbelbroodje – Babbelcroque'je

Dinsdag 17 februari

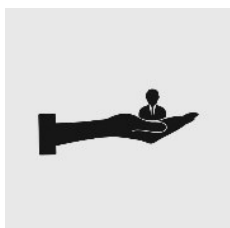
16.30 - 18.30 uur

Thema: Carnaval – Wie verkleed komt wordt verrast.

Samen met lekkere **croques** en een gezellige babbel.

Prijs: 6 euro

Vooraf inschrijven tot woensdag 11 februari – 12 uur



Samen eten! In Peulis

Woensdag 18 februari

12 uur

Warme maaltijd in de Gildenzaal, Teintstraat in Peulis.

Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief

Grote portie: 10.50 euro – 7 euro sociaal tarief

Inschrijven is noodzakelijk op maandag

16 februari tussen 9 en 12 uur bij Martha Van den

Broeck (OKRA), T 015 34 80 38, M 0473 97 03 22 of via het lokaal dienstencentrum.



Halt 2 Diabetes

Maandag 23 februari

19 – 21.30 uur

Terugkommoment na de groepssessies

Gratis

**Inschrijven via dienstencentrum@putte.be of
015 23 09 95**



Femina: creales Paasdecoratie in klei

Maandag 23 februari en 16 maart

Groep 1: 13 – 16 uur

Groep 2: 19 – 22 uur

Meebrengen: schort, snijplank, mesje, deegrol

Lesgeefster zorgt voor de klei.

Prijs: 12 euro voor 2 lessen (drankje inbegrepen)

**Inschrijven bij Greta Van Asbroeck via: 015 75 67 05 of
greta.vanasbroeck@outlook.be**

Doorlopende activiteiten



Warme maaltijden

Elke weekday vanaf 12 uur in het lokaal dienstencentrum.

Reserveer je maaltijd uiterlijk een dag voordien voor 12 uur. Hou rekening met weekends en feestdagen.

Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief

Grote portie: 10,50 euro - 7 euro sociaal tarief



Babbelfcafé

Elke weekday 9 - 15.30 uur

Woensdag tot 13 uur

Dranken aan democratische prijzen, consumptie niet verplicht.

Krant en puzzelboekjes aanwezig.



Schilderatelier Het Lijsternest

Maandagvoormiddag

10 – 12.30 uur

Samen tekenen of schilderen.

Prijs: 4,30 euro – 2,80 euro sociaal tarief, materiaal inbegrepen, uitgezonderd schilderdoeken.

Geen vrije inloop, meer info bij het onthaal.



Scrabble voor beginners

Dinsdagnamiddag

14 - 16.30 uur

Woordspel in gezelschap, houdt het geheugen fit.

Prijs: gratis



Babbelput

Dinsdagavond

19 - 20.30 uur

De Babbelput is een plek waar anderstaligen samen met vrijwilligers hun Nederlands kunnen oefenen op een informele manier. Het is geen Nederlandse les. Ieder praat op zijn/haar taalniveau.

Prijs: gratis



Digidokter

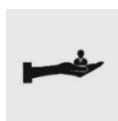
2 x per maand dinsdag: 16 en 18.30 uur (in de bib)

2 x per maand woensdag: 9 - 11 uur - Op afspraak

Vragen over het gebruik van je smartphone, tablet of PC? Er worden infomomenten georganiseerd waarbij een vrijwilliger jou individueel helpt met de toepassing die je graag wil gebruiken.

Prijs: gratis (+/-30 minuten)

Inschrijven onthaal



Pedicure: medisch, Tatiana Raouch

Woensdagvoormiddag

Op afspraak: M 0489 56 71 77

Prijs: 27 euro

Sociaal tarief: 18 euro



Seniorengym "Blijf fit en gezond"

Donderdagvoormiddag

9 - 10 uur en 10 - 11 uur

Zitturnen / spierkracht

Inschrijven verplicht ten laatste dag ervoor om 12 uur.

Prijs: 1,30 euro. Materiaal kan ter plaatse aangekocht worden.

	Kaart- en Lottospel Donderdagnamiddag 13.30 - 16.30 uur Als je graag bingo of met de kaarten speelt, is deze namiddag een ideaal moment om in gezelschap een spelletje te komen spelen. Prijs: gratis
	Scrabble voor gevorderden Vrijdagnamiddag 14 - 16.30 uur Meer info aan het onthaal van het lokaal dienstencentrum Prijs: gratis
	Douche Thuis geen aangepaste badgelegenheid? Je kan gebruik maken van de douche in het lokaal dienstencentrum. Enkel op afspraak! Prijs: 2,30 euro
	Info en advies Heb je een vraag maar weet je niet goed waar je ermee terecht kan? Je bent steeds welkom aan het onthaal van het lokaal dienstencentrum. Onze medewerkers staan klaar om je te helpen of met de juiste instantie in contact te brengen. Prijs: gratis

Icoon	Verklaring
	Recreatie
	Diensten
	Informatie
	Vorming
	Bewegen

Inschrijven

Je kan je inschrijven voor een activiteit:

- aan de balie van het lokaal dienstencentrum, Het Lijsternest 26 in Putte,
- via T 015 23 09 95,
- via mail dienstencentrum@putte.be. Je bent pas ingeschreven als je van ons een bevestiging hebt gekregen.

- Openingsuren balie:

Ma	9 tot 15.30 uur
Di	9 tot 15.30 uur
Woe	9 tot 12 uur
Do	9 tot 15.30 uur
Vrij	9 tot 13 uur

Openingsuren lokaal dienstencentrum:

Ma	9 tot 16 uur
Di	9 tot 16 uur
Woe	9 tot 13 uur
Do	9 tot 16 uur
Vr	9 tot 16 uur

Hou rekening met de inschrijvingsperiode van activiteiten en diensten. De einddatum staat er telkens bij vermeld. Staat er geen einddatum, dan geldt de regel zoals bij de maaltijden. Deze moeten één werkdag en vóór 12 uur op voorhand besteld worden. Graag ook op voorhand betalen.

Annuleren

Als je niet kan deelnemen aan een activiteit waarvoor je bent ingeschreven, laat je het ons zo snel mogelijk weten. Zo kunnen wij mensen van de wachtlijst de kans geven om deel te nemen.

Annuleer je:

- binnen de inschrijvingsperiode? Dan krijg je het inschrijvingsgeld volledig terugbetaald.
- niet binnen de inschrijvingsperiode? Dan krijg je geen terugbetaling.

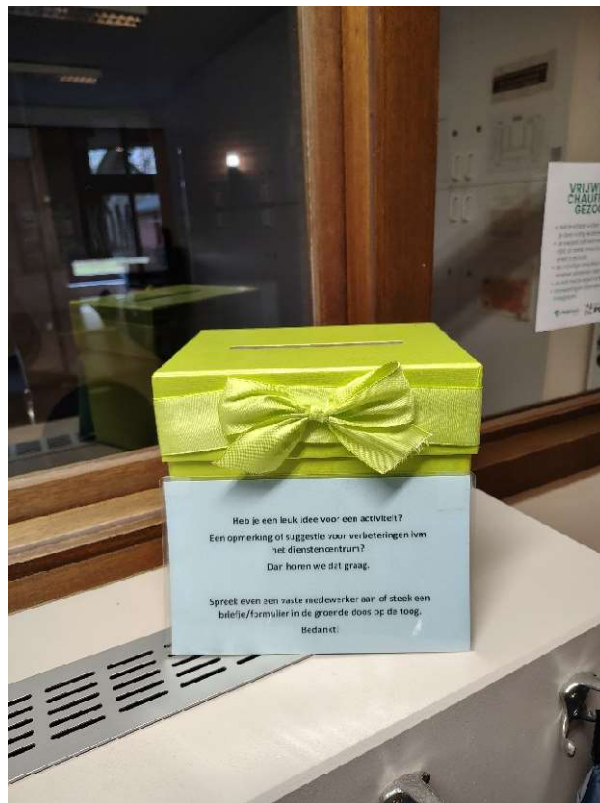
Informatie

Meer inlichtingen nodig over deze activiteiten?

Stuur een mailtje naar dienstencentrum@putte.be of bel naar T 015 23 09 95.

Zin om mee te werken aan de verdere uitbouw van het lokaal dienstencentrum als een vrijwilliger? Stuur een mailtje naar dienstencentrum@putte.be.

Heb jij een briljant idee, een gekke ingeving of gewoon een leuke tip? Steek het in de Ideeënbox! Of kom langs voor een babbeltje – wij luisteren graag. Samen maken we van kleine ideeën grote plannen!



T 015 23 09 95
dienstencentrum@putte.be
www.putte.be

V.U.: Chris De Veuster, schepen van sociale zaken en armoedebeluid, Gemeenteplein 1, 2580 Putte