

Lokaal dienstencentrum Het Lijsternest

Programmaboekje APRIL 2026



Het lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplaats voor personen – een kruispunt voor mensen met verschillende achtergrond, leeftijd, talenten, interesses en mogelijkheden.

We organiseren diensten en een gevarieerd aanbod van informatieve, recreatieve en vormende activiteiten, waarbij de ontmoeting met de andere centraal staat.

In de kijker

Lieve bezoeker van HET LIJSTERNEST,
je bent van harte welkom op ons

‘Paasontbijt’

Vrijdag 3 april - 9 uur

En dit voor een bedrag van 10 euro



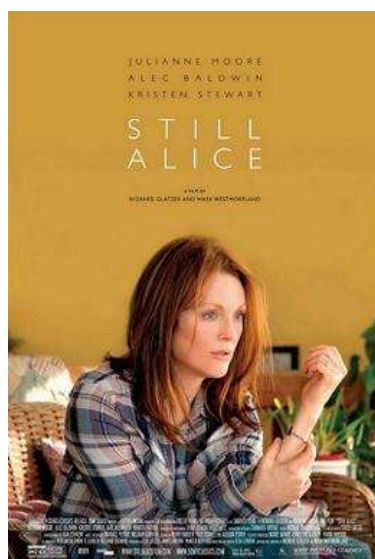
De deuren openen om 8.45 uur

Inschrijving verplicht, plaatsen zijn beperkt (vóór woensdag 25 maart – 12 uur):

- Via het dienstencentrum elke weekday van 9 tot 12 uur

In de kijker

Film: Still Alice



Maandag 13 april

Start 13.15 uur – Duur +/- 1 uur 40 min

Nadat ze een woord vergeet tijdens een college en verdwaalt tijdens het joggen, stelt Alice's arts de diagnose vroegtijdig beginnende familiale Alzheimer. Terwijl Alice's geheugen begint te vervagen, dagdroomt ze over haar moeder en zus, die omkwamen bij een auto-ongeluk toen ze een tiener was. Ze onthoudt woorden en zet een reeks persoonlijke vragen op haar telefoon, die ze elke ochtend beantwoordt. Ze verstopt slaappillen in haar kamer en neemt een videoboodschap op waarin ze haar toekomstige zelf instrueert zichzelf te doden door een overdosis pillen te nemen als ze de persoonlijke vragen niet meer kan beantwoorden.

Prijs voorstelling: gratis

Dessert + koffie verkrijgbaar aan 3 euro

Inschrijving (ten laatste woensdag ervoor) en meer informatie:

- Via het lokaal dienstencentrum elke weekday van 9 tot 12 uur



**Valentijns-
ontbijt
13/2/2026**



Activiteiten



Stap je gezond

Woensdag 1 april

9.30 - 11 uur

Wandeling i.s.m. sportdienst. Start wandeling van 9.30 tot 11 uur. Start aan het dienstencentrum.

Prijs: gratis



Paasontbijt

Vrijdag 3 april

9 uur – deuren openen om 8.45 uur

Meer info: *in de kijker*

Prijs: 10 euro

Inschrijven voor woensdag 25 maart – 12 uur



Paasmaandag

Maandag 6 april

GESLOTEN

Op dinsdag 7 april zijn we er met veel plezier terug



Vermijd vallen, beweeg meer! –

Oefenprogramma Otago

Elke dinsdag – 10 - 11 uur

I.s.m. Otago – 12-wekelijks programma

Elke seconde valt wereldwijd een 65-plusser. Otago wil dit tegengaan. Met hun individueel oefenprogramma, speciaal ontwikkeld om het aantal valincidenten bij ouderen te verminderen. Het programma bestaat uit een wandelschema, spierversterigende- en evenwichtsoefeningen. 1x per week gaat er een groepsessie door in het lokaal dienstencentrum.

Prijs: 10,50 euro per sessie/126 euro voor het volledige programma

Sociaal tarief: 7 euro per sessie/ 84 euro voor het volledige programma

Inschrijven via het lokaal dienstencentrum, plaatsen zijn beperkt



Handwerk 'FEMMA'

Dinsdag 7 en 21 april

13.30 - 15.30 uur

Wie zelf een handwerkje wil maken, maar toch nog wat hulp kan gebruiken, kan tijdens deze namiddagen komen breien, haken of naaien. Gratis. Meer info: Greta Van Asbroeck



Dorpsrestaurant in Grasheide

Donderdag 9 april

12 uur

Warme maaltijd in Van Eyck-lokaal,
Kerkhoflei 3, Grasheide.

Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief

Grote portie: 10,50 euro – 7 euro sociaal tarief

**T 015 23 09 95, ten laatste dinsdag 7 april,
vóór 12 uur**



Verhalen vertellen voor volwassenen in bib Putte

Samenwerking met de BIB

Donderdag 9 april

14 - 16 uur

Prijs: 4 euro met koffie/thee en gebak

Locatie: Bibliotheek

Inschrijven via onthaal



Samen eten! in Beerzel

Maandag 13 april

12 uur

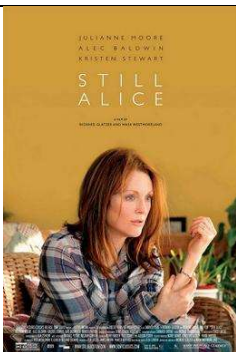
Warme maaltijd in de kleine parochiezaal,
Beerzelplein 10 in Beerzel.

Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief

Grote portie: 10,50 euro – 7 euro sociaal tarief

**Inschrijven noodzakelijk op woensdag 8 april tussen 9
en 12 uur bij Paul Witters (Okra)**

T 015 75 71 20 of bij het lokaal dienstencentrum.



Film: Still Alice

Maandag 13 april

13.15 uur

Meer info: *in de kijker*

Prijs film: gratis

Prijs koffie + dessert: 3 euro

Inschrijven voor woensdag 8 april



Woonwinkel

Maandag 13 en 27 april

14 uur

Een vrijwilliger gaat samen met jou op zoek naar een woning op de private huurmarkt. Zij ondersteunen je ook bij het contact met de huisbaas, verhuis, aansluitingen energie en eventueel om een huurwaarborg aan te vragen.

Meer info: Wouter Maes – T 015 76 78 80

Op afspraak



Creacafé 'Bezige handjes'

Dinsdag 14 en 28 april

13.30 - 15.30 uur

Zit je niet graag alleen en wil je gezelschap? Kom dan zeker een kijkje nemen. Je kan hier komen breien, haken, mandala's inkleuren (kleurboeken en stiften aanwezig).

Prijs: gratis

Meer info bij het onthaal



Samen eten! In Peulis

Woensdag 15 april

12 uur

Warme maaltijd in de Gildenzaal, Teintstraat in Peulis.

Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief

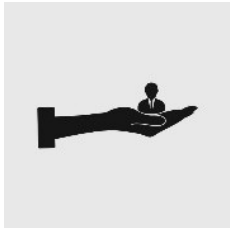
Grote portie: 10.50 euro – 7 euro sociaal tarief

Inschrijven is noodzakelijk op maandag

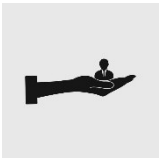
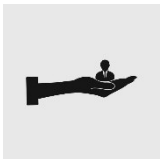
13 april tussen 9 en 12 uur bij Martha Van den Broeck

(OKRA), T 015 34 80 38, M 0473 97 03 22 of via het

lokaal dienstencentrum.

	Naaien voor beginners Maandagavond 20 april 19 - 21.30 uur Je leert een eenvoudig kledingstuk maken in een gezellige context. De activiteit vereist geen voorkennis, is laagdrempelig en geeft je een basis in patronen en kleren maken. Prijs: 1,30 euro - geen vrije inloop, info onthaal
	Pensioenpunt Putte – zitdag federale pensioendienst Dinsdag 21 april 13 - 15 uur Opgelet! Deze zitdag heeft geen vrije inloop meer, enkel op afspraak. Je kan hiervoor een afspraak maken op het gratis nummer van de Pensioenlijn 1765. Houd zeker uw rijksregisternummer bij de hand!
	Babbelbroodje – Babbelmoesje Dinsdag 28 april 16.30 - 18.30 uur Thema: Wereldgezondheidsdag en valpreventie Samen met lekkere pensen en appelmoes en een gezellige babbel. Prijs: 6 euro Vooraf inschrijven tot woensdag 22 april – 12 uur

Doorlopende activiteiten

	Warme maaltijden Elke weekdag vanaf 12 uur in het lokaal dienstencentrum. Reserveer je maaltijd uiterlijk een dag voordien voor 12 uur. Hou rekening met weekends en feestdagen. Seniorenportie: 10 euro – 6,50 euro sociaal tarief Grote portie: 10,50 euro - 7 euro sociaal tarief
	Babbelcafé Elke weekdag 9 - 15.30 uur Woensdag tot 13 uur Dranken aan democratische prijzen, consumptie niet verplicht. Krant en puzzelboekjes aanwezig.



Schilderatelier Het Lijsternest

Maandagvoormiddag

10 – 12.30 uur

Samen tekenen of schilderen.

Prijs: 4,30 euro – 2,80 euro sociaal tarief, materiaal inbegrepen, uitgezonderd schilderdoeken.

Geen vrije inloop, meer info bij het onthaal.



Scrabble voor beginners

Dinsdagnamiddag

14 - 16.30 uur

Woordspel in gezelschap, houdt het geheugen fit.

Prijs: gratis



Babbelput

Dinsdagavond

19 - 20.30 uur

De Babbelput is een plek waar anderstaligen samen met vrijwilligers hun Nederlands kunnen oefenen op een informele manier. Het is geen Nederlandse les. Ieder praat op zijn/haar taalniveau.

Prijs: gratis



Digidokter

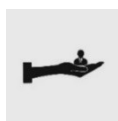
2 x per maand dinsdag: 16 en 18.30 uur (in de bib)

2 x per maand woensdag: 9 - 11 uur - Op afspraak

Vragen over het gebruik van je smartphone, tablet of PC? Er worden infomomenten georganiseerd waarbij een vrijwilliger jou individueel helpt met de toepassing die je graag wil gebruiken.

Prijs: gratis (+/-30 minuten)

Inschrijven onthaal



Pedicure: medisch, Tatiana Raouch

Woensdagvoormiddag

Op afspraak: M 0489 56 71 77

Prijs: 27 euro

Sociaal tarief: 18 euro



Seniorengym "Blijf fit en gezond"

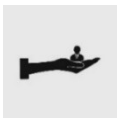
Donderdagvoormiddag

9 - 10 uur en 10 - 11 uur

Zitturnen/spierkracht

Inschrijven verplicht ten laatste dag ervoor om 12 uur.

Prijs: 1,30 euro. Materiaal kan ter plaatse aangekocht worden.

	Kaart- en Lottospel Donderdagnamiddag 13.30 - 16.30 uur Als je graag bingo of met de kaarten speelt, is deze namiddag een ideaal moment om in gezelschap een spelletje te komen spelen. Prijs: gratis
	Scrabble voor gevorderden Vrijdagnamiddag 14 - 16.30 uur Meer info aan het onthaal van het lokaal dienstencentrum Prijs: gratis
	Douche Thuis geen aangepaste badgelegenheid? Je kan gebruik maken van de douche in het lokaal dienstencentrum. Enkel op afspraak! Prijs: 2,30 euro
	Info en advies Heb je een vraag maar weet je niet goed waar je ermee terecht kan? Je bent steeds welkom aan het onthaal van het lokaal dienstencentrum. Onze medewerkers staan klaar om je te helpen of met de juiste instantie in contact te brengen. Prijs: gratis

Icoon	Verklaring
	Recreatie
	Diensten
	Informatie
	Vorming
	Bewegen

Inschrijven

Je kan je inschrijven voor een activiteit:

- aan de balie van het lokaal dienstencentrum, Het Lijsternest 26 in Putte,
- via T 015 23 09 95,

- via mail dienstencentrum@putte.be. Je bent pas ingeschreven als je van ons een bevestiging hebt gekregen.

- Openingsuren balie:

Ma 9 tot 15.30 uur
Di 9 tot 15.30 uur
Woe 9 tot 12 uur
Do 9 tot 15.30 uur
Vrij 9 tot 13 uur

- Openingsuren lokaal dienstencentrum:

Ma 9 tot 16 uur
Di 9 tot 16 uur
Woe 9 tot 13 uur
Do 9 tot 16 uur
Vr 9 tot 16 uur

Hou rekening met de inschrijvingsperiode van activiteiten en diensten. De einddatum staat er telkens bij vermeld. Staat er geen einddatum, dan geldt de regel zoals bij de maaltijden. Deze moeten één werkdag en vóór 12 uur op voorhand besteld worden. Graag ook op voorhand betalen.

Annuleren

Als je niet kan deelnemen aan een activiteit waarvoor je bent ingeschreven, laat je het ons zo snel mogelijk weten. Zo kunnen wij mensen van de wachtlijst de kans geven om deel te nemen.

Annuleer je:

- binnen de inschrijvingsperiode? Dan krijg je het inschrijvingsgeld volledig terugbetaald.
- niet binnen de inschrijvingsperiode? Dan krijg je geen terugbetaling.

Informatie

Meer inlichtingen nodig over deze activiteiten?

Stuur een mailtje naar dienstencentrum@putte.be of bel naar T 015 23 09 95.

Zin om mee te werken aan de verdere uitbouw van het lokaal dienstencentrum als een vrijwilliger? Stuur een mailtje naar dienstencentrum@putte.be.



Woordzoeker – Thema Lente (18x18)

E	C	G	L	V	J	Y	K	O	W	B	X	Z	C	M	K	U	R
J	Z	E	J	Z	X	B	N	T	L	X	L	S	T	S	H	E	S
R	L	W	Q	O	J	B	Q	O	F	A	E	O	W	M	D	K	H
S	E	C	E	N	Y	I	E	F	N	W	H	W	E	N	M	T	A
C	I	G	X	T	H	M	O	R	B	V	E	N	I	I	P	K	V
Y	S	C	E	L	E	R	D	C	P	T	S	L	E	G	O	V	P
D	E	C	I	N	E	O	R	G	O	Z	V	I	N	I	K	N	F
Z	P	Q	P	A	J	I	B	M	U	O	M	D	W	R	J	Q	N
X	P	D	I	R	T	I	B	L	O	E	I	S	E	L	K	T	F
L	A	U	R	C	E	U	H	R	E	U	E	N	K	U	C	L	T
E	Y	R	T	I	M	O	J	C	J	R	R	O	O	U	X	R	U
S	T	S	G	S	M	A	W	R	S	P	L	Z	A	F	Y	O	N
D	Y	P	A	V	A	U	J	Y	A	E	O	E	R	U	S	Y	B
A	Y	Y	W	R	L	L	O	S	R	I	N	T	H	C	U	L	T
J	D	F	W	B	G	G	E	D	R	J	S	N	U	O	P	G	Z
X	L	I	F	U	N	N	N	N	E	G	K	E	O	L	E	A	X
M	F	B	F	W	S	B	Q	T	T	Z	D	L	N	Z	P	X	W
E	H	F	X	P	Z	Q	M	I	D	E	D	G	Q	G	I	Y	V

BIJ BLOEI BLOEISEL BLOEMEN GRAS GROEN LAMMETJE
 LENTE LENTEZON LUCHT NARCIS PASEN REGEN TERRASJE
 TULP VLINDER VOGELS VOORJAAR ZONNESCHIJN



T 015 23 09 95
 dienstencentrum@putte.be
 www.putte.be

V.U.: Chris De Veuster, schepen van sociale zaken en armoedebelid, Gemeenteplein 1, 2580 Putte